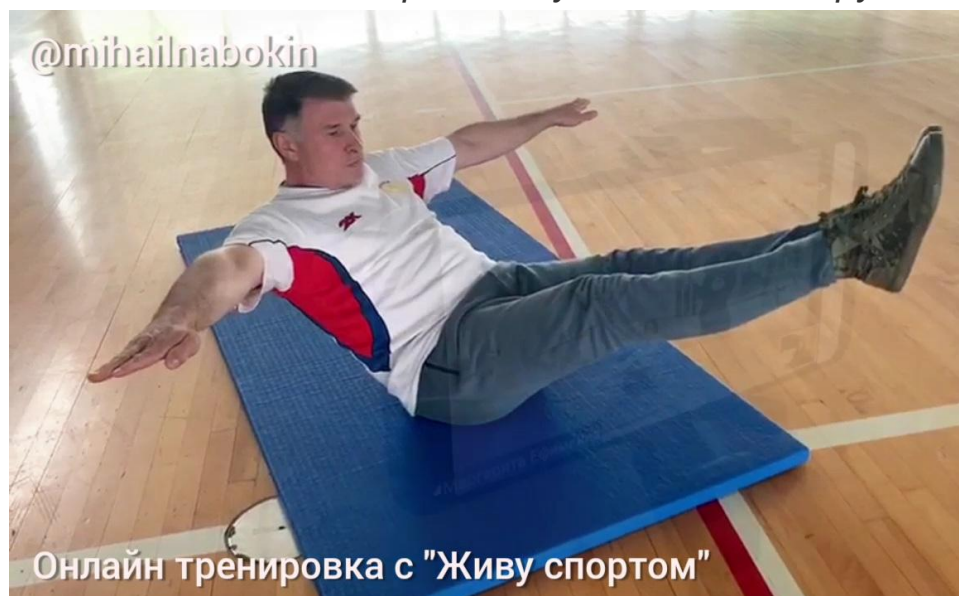


Тренировка в Zoom «Живу спортом»

Михаил Набокин принял участие в групповой тренировке в Zoom



«Живу спортом». С 15 мая 2020 года занятия проходят по 8 различным направлениям и продлятся до снятия режима самоизоляции. Он ознакомится с актуальным расписанием тренировок «Живу спортом» в Zoom и записался в одну из групп на сайте живуспортом.рф. Выбор большой: йога, стретчинг, бодифитнес,

Онлайн тренировка с "Живу спортом"

кроссфит, футбол, пилатес, зумба и специальные тренировки для детей и людей старшего возраста.

Ведущие занятий – опытные инструкторы, которые выходят в прямой эфир из спортивных центров, что позволяет нам лучше погрузиться в атмосферу спорта.

Советуем каждому, не зависимо от возраста, подключаться к занятиям.

Оставайтесь дома, соблюдайте самоизоляцию, берегите себя и своих близких!

