

## При поддержке главы.

Согласно программе губернатора Московской области @andreyvorobiev "Активное долголетие", при поддержке главы городского округа Котельники @bulgakov\_aa в МСОАУ "Спорткомплекс Котельники", проводятся занятия по дыхательной гимнастике. Развитие дыхания положительно воздействует на организм пожилого человека.

Присоединяйтесь к нашей группе.  
Ждём Вас в среду в 11:00 и в пятницу - в 10:00

