

Жить без сезонных простуд

Сегодня в "Спорткомплексе Котельники", рамках "Активное долголетие", прошло занятие по дыхательной гимнастике.

Регулярные занятия дыхательной гимнастикой, в рамках которых Вы под наблюдением и руководством Михаила Набокина:

- сможете начать жить без сезонных простуд, ОРВИ, головных болей, одышки, удушья, болей в сердце и других недугов.
- получите свободное носовое дыхание, стойкий иммунитет, повышенную работоспособность и стрессоустойчивость, нормализуете артериальное давление.
- сможете в свободное время заниматься дома самостоятельно и иметь устойчивый положительный результат.

Приходите. Присоединяйтесь к нам!

Спорт - залог долголетия и Вашего долголетия.

