

«Живу Спортом» в Instagram и ZOOM

Вчера, 2 ноября, стартовал новый этап онлайн-тренировок «Живу спортом». Сегодня директор МСОАУ "Спорткомплекс Котельники" Михаил Набокин принял активное участие в тренировке.

«Пандемия коронавируса сделала режим онлайн привычной частью повседневной жизни. Тренировки в прямом эфире – востребованный формат. Это подтверждают данные: за время проведения первых онлайн-тренировок «Живу Спортом» в Instagram и ZOOM к ним присоединились более 300 000 человек. Активный образ жизни – неотъемлемая составляющая современного здорового человека. И сейчас квалифицированные тренеры готовы продолжать помогать поддерживать физическую форму в онлайн-режиме», – сказал министр физической культуры и спорта Московской области Роман Терюшков.



#спорткомплекскотельники
#КотельникиГлаваЖигалкин
#КотельникиКомандаРаботает
#КотельникиТолькоВперед
#ЖивуСпортом
#ЖивуСпортомzoomтренировки
#СпортПодмосковья
#НашеПодмосковье
#СпортвКотельниках