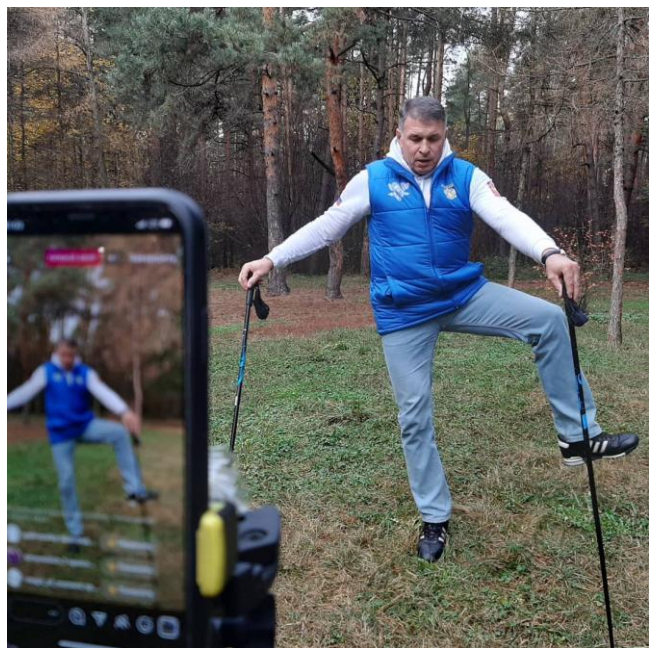


Никого не удивишь занятиями

Программа губернатора Московской области @andreyvorobiev "Активное долголетие" в действительности АКТИВНОЕ.



Сегодня в Кузьминском лесопарке в онлайн режиме Михаил Набокин провёл разминку по скандинавской ходьбе.

Все понимают, что для эффективного противостояния распространению второй волны пандемии коронавируса, массовые мероприятия, особенно тем кому за 65, неприемлемы.

Приходится поддерживать свою спортивную форму при помощи

современных технологий.

*Уже никого не удивишь занятиями в прямом эфире.
Не стесняйтесь, присоединяйтесь к нам каждый вторник в 11:00
Не болейте! Берегите себя и своих близких!*

