

Реализация проекта «Активное долголетие».

В Кузьминском лесопарке провел занятия Михаил Набокин.

Всем давно известно, кто систематически занимается скандинавской ходьбой, уменьшается содержание холестерина в крови, улучшается работа органов пищеварения, нормализуются метаболические процессы.

Приглашаем всех!

Присоединяйтесь к занятиям по скандинавской ходьбе!

Ждём Вас в Кузьминском лесопарке на центральной аллее каждый вторник в 10:00 час.

Занимайтесь спортом!

Будьте здоровы!

PS

Для Клуба "Активное долголетие" при себе иметь соцкарты.

#спорткомплекскотельники

#Котельникикомандаработает

#КотельникиГлаваЖигалкин

#мывместе

#котельникиспорт

#скандинавскаяходьба

#ЗдоровоеБудущее

