

"Активное долголетие" в период #самоизоляция

Согласно программе губернатора Московской области @andreynorobiev "Активное долголетие" в период



#самоизоляция для борьбы с #коронавирус сегодня МСОАУ "Спорткомплекс Котельники" провел очередные онлайн занятия по дыхательной гимнастике. Проводимые занятия способствуют сохранять уровень достигнутых результатов, которые были

при очных тренировках.

Присоединяйтесь к онлайн тренировкам!

Берегите себя и своих близких!

#сидимдома

#спорткомплекскотельники

#живуспортомдома