

Сегодня в МСОАУ "Спорткомплекс Котельники"

прошел обмен мнениями о ходе выполнения работ по благоустройству Кузьминского лесопарка между сотрудниками Спорткомплекса и начальником управления благоустройства Жарковым И.А.



Людам, желающим укрепить здоровье.

Наши тренировки направлены на укрепление иммунитета и улучшение самочувствия. Скандинавская ходьба - это больше, чем просто тренировки. Цель - крепкое здоровье и активное долголетие.

Работа вся проводится, согласно Губернаторской программе "Активное долголетие" по вторникам 10:00 до 11:30

Занятия ведёт Михаил Набокин - директор МСОАУ "Спорткомплекс Котельники" Приходите, приводите друзей, соседей! #мывместе #снамиинтересно

