

ДОБРЫЙ ЧАС

В рамках губернаторской программы "Активное Долголетие в Подмоскowie" в Кузьминском лесопарке проходят занятия по скандинавской ходьбе. Присоединяйтесь!

Желающих заняться скандинавской ходьбой ждём в Кузьминском лесопарке на главной аллее возле хоккейной площадки каждый ВТОРНИК в 11:00

НА ТОМ ЖЕ МЕСТЕ, В ТОТ ЖЕ ЧАС!
ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ НА
СКАНДИНАВСКУЮ ХОДЬБУ В
КУЗЬМИНСКИЙ ЛЕСОПАРК!



Встречаемся в 11:00 на центральной аллее у хоккейной площадки.

В рамках губернаторской программы "Активное Долголетие в Подмоскowie" в «Спорткомплексе Котельники» проходят занятия по дыхательной гимнастике.

Желающих заняться гимнастикой ждём каждую ПЯТНИЦУ в 10:00

"ДОБРЫЙ ЧАС"
дыхательная гимнастика



в зале
"Спорткомплекса Котельники"
по пятницам в 10:00