

# "Активное долголетие"

После продолжительного перерыва из-за пандемии коронавируса возобновились занятия по дыхательной гимнастике. Члены Клуба "Активное долголетие" сегодня с большим удовольствием на открытой площадке Кузьминского



лесопарка провели занятие, по которому так сильно соскучились.

Никакие онлайн занятия не заменят очных тренировок - говорили участники.

Тренировку провел директор МСОАУ "Спорткомплекс Котельники" Михаил Набокин.

